



# THE FOREST'TIME

## Rapport d'activités 2020

Nouvelles de 2010 à 2020

Régie d'habitat rural en Val de Sambre asbl

12 rue de Forestaille 6542 Lobbès

www.regiehabitatrural-vds.be

Journal des 10 ans

Juin 2021

François CASTAGNA, Délégué à la gestion journalière

### Edito

## 10 ans déjà !

### Un projet pilote devenu réalité

Quand le Fonds du Logement de Wallonie a signé l'achat de la Ferme de Forestaille en 2008, ses représentants étaient-ils conscients de son potentiel ?

Oui me direz-vous... Sauf que, les années avaient passé et l'état de friche dans lequel se trouvaient tant les terres que les bâtiments cachaient des trésors insoupçonnés.

Depuis 10 ans, le Fonds et la Régie d'habitat rural en Val de Sambre s'efforcent de redonner vie aux prairies, aux terres et au bâti.

Après cette décennie, le pari est réussi pour les terres et la plupart des murs rénovés ou en rénovation, les prairies reconnues à haute valeur biologique, les abeilles qui butinent, les arbres têtards qui ornent, les moutons et chèvres qui paissent, etc.

### La ferme et la Régie : un bel exemple de symbiose

Avec le concours des 188 stagiaires qui en 10 ans ont foulé les terres, la Ferme de Forestaille a retrouvé son éclat d'antan, ses cultures et sa vie. Le Fonds du Logement, en soutenant la Régie, a permis l'avènement de projets pédagogiques tels que la réfection de la mare, l'installation d'un verger hautes tiges, et aussi la mise en place d'une dynamique dans les quartiers telle que l'accueil scolaire, la célèbre fête des voisins, la journée de l'environnement ; et plus encore, la formation de 18 stagiaires en moyenne par an, le plus souvent menée à son terme.



### Saviez-vous que les sentiers lobbains nous sont reconnaissants ?

Ils verdoient de toute leur beauté au passage des marcheurs chevronnés, simples badauds ou riverains. Sans parler des écoles, des associations et des passants qui cultivent leur carrés potagers « Made in Forestaille », potassent leur livre d'occasion dans l'hôtel à livres des Pichotins ou se préparent à goûter une forêt comestible. Ou encore des fidèles qui dégustent Forestaille à travers ses excellents légumes, son miel ou son jus de pommes et à qui nous réservons de belles surprises pour nos 10 ans.

Et puis, les marchés, foires, fêtes en tout genre dont la Régie d'habitat rural connaît les ficelles, n'est-ce pas cela aussi le partage et la transmission de savoirs que nos stagiaires viennent puiser pour reprendre force ?

Je vous souhaite une excellente lecture de ce journal qui vous dira tout sur nous et bien plus encore ; dix ans passés au râteau fin pour se rappeler, redécouvrir ou découvrir la vie de la Régie à la Forestaille.

### La Régie

#### Mission

La Régie d'habitat rural en Val de Sambre accompagne les personnes les plus éloignées de l'emploi en vue de les amener à développer des compétences techniques, sociales et relationnelles. Implantée en milieu rural, dans une ferme du 17<sup>ème</sup> siècle en rénovation « La Ferme de Forestaille », l'asbl accomplit sa mission d'insertion socioprofessionnelle au travers de la pratique des métiers verts et d'actions citoyennes au sein des quartiers.

La Régie a été créée dans l'objectif de développer un processus d'insertion par le logement en milieu rural.



### Découverte des métiers de la terre

#### Espaces verts & maraîchage

La Régie d'habitat rural propose deux filières de métiers. La première en entretien d'espaces verts publics de la commune de Lobbès et la gestion d'une partie du site de la Forestaille où elle se trouve. La seconde est celle du maraîchage agroécologique, c'est-à-dire sans aucun produits chimiques. Avec une serre de 400m<sup>2</sup> et de grands potagers, les stagiaires ont de quoi vendre leurs produits à la ferme, en dépôt ou encore au marché hebdomadaire de Lobbès. Pour entrer en formation : être inscrit comme demandeur d'emploi. A la clé ? l'apprentissage d'un métier en voie d'avenir, un accompagnement personnalisé, faire partie d'une équipe et prendre sa vie en main.

### Dynamique des quartiers

#### Actions citoyennes

La Régie d'habitat rural a pour autre mission de mener des actions citoyennes dans les quartiers et de renforcer la cohésion sociale. Le Grand nettoyage de printemps initié par la Wallonie illustre bien ce volet. La Régie a rejoint les Ambassadeurs de la propreté Be-Wapp.

L'asbl mène des actions de sensibilisation à la biodiversité, contribue à l'embellissement paysager de la commune et à améliorer le cadre de vie des habitants. Elle participe activement à l'éradication des plantes invasives et facilite la mobilité douce par l'entretien des sentiers.

En 2022, nous aspirons à reprendre l'ensemble de nos activités après une saison 2020/2021 bien particulière.



## PRIX HAINAUT HORIZONS



18 AVRIL 2013  
SARS-LA-BUISSIÈRE  
**Délégation européenne à la ferme de la Forestaille**  
L'expérience pilote de régie d'habitat rural citée en exemple



projet pilote en plein essor

## Thudinie : la terre pour un enracinement social

La ferme fortifiée de la Forestaille, de 1666, à l'abandon, renaît en projet pilote de régie d'habitat rural en Val de Sambre.

• Pierre DEJARDIN

La ferme de la Forestaille, entre Lobbes et Sars-la-Buissière, a été rachetée par le Fonds du logement. Sa renaissance concerne ainsi les entités de Lobbes, partenaire attentif, d'Erquelinnes, de Merbes-le-Château, de Thuin. L'équipe d'encadrement est composée d'un tandem thudinien, Jean-François Tesain, assistant social et médiateur, et Jonathan Cuisenaire, agronome et ouvrier compagnon.



### VITE DIT

Pour acheter les produits, deux formules :  
L'accueil à la ferme, les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 9 h à 15 h et le mercredi de 9 h à 18 h.  
Faire une commande : on prépare chez soi sa commande à partir de la liste des produits disponibles. On la transmet par courriel (formulaire de commande) ou par téléphone (071/5570.61). La commande doit être envoyée avant 11 h le jour de retrait. Le retrait des commandes se fait les mercredis de 9 h à 18 h et vendredis de 9 h à 15 h.  
» Ferme de la Forestaille, rue de Forestaille, 12 à Sars-la-Buissière.

## Grande fête des voisins

L'équipe de la Régie d'habitat rural espère 300 invités

LUNDI 22 AVRIL 2013  
SARS-LA-BUISSIÈRE-LA FORESTAILLE  
**Un modèle à suivre pour l'Europe**

laGazette.be

Régions · Charleroi · Actualité

Jeudi 24 Novembre 2016 Sainte Flora  
Publié le Mardi 22 Novembre 2016 à 06h02  
**Sars-la-Buissière: premier compostage collectif de quartier à la ferme de la Forestaille**  
E.M.A.

## Un lagunage pour traiter les eaux usées écologiquement

19 Août 2015

Ce sont des plantes qui purifient les eaux d'égouts des six logements et du gîte



Nathalie LOUIS, chargée de projets

## 2020 l'année covid

### Tomber les masques

L'année 2020 fut marquée par la crise sanitaire liée au virus infectieux covid 19. Comme pour bon nombre de Belges, la Régie fut contrainte de se mettre au ralenti. Elle a ainsi suspendu la formation des stagiaires dès le 16 mars. Durant cette 1<sup>ère</sup> phase de confinement, le médiateur social est resté en contact régulier avec chacun, s'assurant du moral des troupes. Ces rendez-vous téléphoniques hebdomadaires ont permis de maintenir le lien, et pour les 15 stagiaires présents avant ce confinement, de reprendre le chemin de la Régie dès le 18 mai. Au total, la Régie a accueilli 20 stagiaires.

Pourtant, pour les métiers liés aux espaces verts et au maraîchage, le printemps est une période cruciale. Fort heureusement, les activités s'exerçant à l'extérieur, l'équipe d'encadrement a assuré au mieux l'entretien du site et préparé les semis pour les futures récoltes. Il était essentiel de maintenir l'outil formatif en état et d'être prêts pour la reprise des activités avec les stagiaires. Il a fallu également mettre en place les protocoles sanitaires pour les accueillir et travailler en toute sécurité.

Avec l'accord du Forem, les activités formatives ont repris à partir du 18 mai sans autre interruption jusqu'au 31 décembre 2020.

Les ateliers de remise à niveau français-mathématiques se sont maintenus jusque fin juin. Ils n'ont pu reprendre, notre partenaire Lire et Ecrire ayant suspendu toutes ses activités. Le médiateur social et les formateurs ont pris le relais pour animer des ateliers en lien avec l'environnement, l'alimentation durable, les enjeux climatiques ainsi que des modules théoriques.

Dans ce contexte, la Régie a annulé ses sorties culturelles, visites d'entreprises, marchés des producteurs, actions citoyennes, événements festifs. Elle s'est dès lors concentrée sur ses missions de base. Ainsi, à la Forestaille, de grandes avancées de restauration des prairies naturelles ont été faites. Les équipes ont entamé un long chantier de remplacement des vieilles clôtures.

Au niveau de la commune de Lobbes, la Régie a rempli ses engagements : entretien et remise en état des sentiers ; abords de la Collégiale, des cimetières, des ponts et voieries ; les jardins nature ; livraison de bois aux bénéficiaires du CPAS.



Et dès qu'elle a pu, la Régie a repris sa présence au marché hebdomadaire de Lobbes. Les mesures anti-covid mises en place et respectées par les équipes ont permis de poursuivre nos activités en toute sérénité et au final, de garder le sourire derrière les masques.



Réhabilitation d'une ancienne étable

## Avancées et perspectives

### Nouveaux locaux en vue

Installée dans des locaux de fortune depuis sa création, les équipes de la Régie assistent aux travaux de rénovation du bâtiment qui leur sera dédié. Leur patience sera bientôt récompensée car les travaux lancés le 1<sup>er</sup> octobre 2020 avancent plutôt bien. Emménagement espéré : début 2022.

Il a fallu l'ingéniosité de l'architecte du Fonds du Logement ainsi que l'expertise des maçons pour donner une nouvelle vie à ce vieux bâtiment fort abîmé par le temps et les intempéries.

Rénové dans le respect du bâti existant, en harmonie avec son environnement et recourant au maximum à des matériaux naturels: blocs en chaux chanvre, isolation de la toiture en panneaux de fibres de bois, cloisons en ouate de cellulose compressée,...

Le bâtiment sera équipé d'une chaudière au bois qui produira l'eau chaude pour alimenter les radiateurs, sa charpente sera apparente. Un imposant escalier en béton relie les étages.

Coté agencement s'y trouveront des bureaux, une salle de cours, un réfectoire, des douches. Au rez-de-chaussée, la chambre froide, le bureau des formateurs, un poêle au bois. Une grande salle au deuxième étage pourra être utilisée pour des activités de groupe. Et cerise sur le gâteau, une magnifique terrasse plein sud pour les temps de pause.

Le confort apporté à ces locaux ne devrait pas altérer la simplicité et la fonctionnalité des lieux dont ont besoin les équipes.

## La conserverie

### Un projet porteur

Dans le cadre de sa formation en maraîchage agroécologique, la Régie ambitionne de créer une conserverie afin de transformer et conserver ses productions de légumes (serre de 400m<sup>2</sup> et 60 ares de potager), et fruits issus de ses vergers. Ce nouvel outil contribuera à élargir les compétences des stagiaires, à diversifier l'offre de formation en attirant de nouveaux profils de demandeurs d'emploi, dont des femmes. Accessible aux associations et au public, l'atelier de conserverie sera un véritable outil de sensibilisation à l'alimentation saine et durable, et de cohésion sociale. L'espace réservé à cet effet accueillera le magasin à la ferme de la Régie.



Magasin à la ferme et future conserverie



Un lieu idéal pour se ressourcer, à 300 m du chemin de halage



## Remerciements

### Les partenaires, des alliés essentiels



Nous remercions l'ensemble des partenaires qui soutiennent le projet de la Régie et lui accorde leur confiance depuis sa création :

- La Wallonie
- Le Fonds du Logement de Wallonie et ses administrateurs
- La Commune de Lobbes dont le Service travaux, le Service environnement, le PCDN et le PCS
- Le CPAS de Lobbes
- Le Forem
- Les programmes Interreg et FSE
- La Whartoise
  
- Lire et Ecrire Charleroi Sud Hainaut
- Les CPAS d'Erquennes, Merbes-le-Château, Thuin et Anderlues

- L'Essor
- Le Département de la Nature et des Forêts
- Contrat Rivière Sambre et Affluents asbl
- Le Centre Culturel Haute Sambre
- L'asbl Abeille et Nature
- PreventAgri, Solidarités Nouvelles, Ipalle,...
- Le Service Autonomie de la Mutualité chrétienne
- La Fédération des Régies des Quartiers de Wallonie FEDERE
- Food C
- ...

Nos remerciements également à toutes celles et ceux, administrateurs, délégués à la gestion journalière, stagiaires, formateurs, voisins, bénévoles qui ont contribué au fil des ans au développement de la Régie et à la renaissance de la Ferme de Forestaille.

Un hommage tout particulier à Serge Lejeune, qui fut le premier à s'installer à la Forestaille, à la demande du Fonds du Logement en tant que gardien des lieux. Il était un père pour nous tous. Habile jardinier, il prodiguait de précieux conseils. Disponible, nous pouvions compter sur lui. Serge connaissait tous les recoins de la Forestaille. Il y croisait souvent Freddy, le berger. Nos deux vieillards. Il prenait soin des chats lâchement abandonnés le plus souvent... et ceux-ci lui rendaient bien l'affection qu'ils recevaient de ce vieil homme un peu bourru et au grand cœur. Serge nous a quitté en avril 2019.



## A épingler en 2020

- 1- Maintien de l'activité malgré la crise sanitaire
- 2- 20 inscrits dont 5 femmes, du jamais vu !
- 3- 85% des stagiaires issus du Val de Sambre
- 4- 4 emplois et 1 entrée en formation qualifiante
- 5- 10.718h de formation : 45% espaces verts - 38% maraîchage - 17% suivi & animations
- 6- Recrutement via le Forem 45% - le bouche à oreille 35% - 10% autres partenaires
- 7- 1% d'absences justifiées et dispenses en 2019 - 30% en 2020...
- 8- 10 ans de l'asbl créée le 14 juillet 2010
- 9- Premiers foins et pose des piquets de clôture
- 10- Bienvenue au nouveau formateur maraîchage



Jean-Philippe LOISEAU, formateur maraîchage



Tony SCOCA, formateur espaces verts

## Des chantiers qui font notre fierté

En 2020, deux chantiers ont particulièrement marqué les stagiaires.

### Le ramassage et le pressage de pommes

En septembre, la Régie s'est mise en quête de pommes afin de réaliser du jus.

Grâce aux réseaux sociaux et au « bouche à oreille », nos stagiaires sont allés collecter celles-ci dans les jardins et vergers des personnes souhaitant participer à l'initiative.

Cette action a permis de faire diverses rencontres et de vivre de beaux échanges avec les habitants de notre commune.

Nous avons récolté pas moins de 650 Kg de pommes qui nous ont donné 386 bouteilles d'un délicieux nectar.



### La pose des premières clôtures

Durant l'hiver, les stagiaires se sont attelés à l'installation de piquets de châtaignier afin de délimiter nos prairies. Cela permettra, notamment, de faciliter le pâturage des moutons en évitant de démonter constamment les clôtures mobiles utilisées actuellement par notre berger, Freddy.

Bien que le travail fût fastidieux, les stagiaires étaient motivés et ont adoré ce chantier, et ce par tous les temps !!! Les liens entre eux se sont fortement resserrés et un bel esprit d'équipe s'est installé.

Cela représente 370 piquets déjà posés, 1480 isolateurs et quelques kilomètres de fils galvanisés ! Il en reste 330 dans la grange pour la prochaine saison hivernale. Avis aux amateurs ! Nous avons profité de cet hiver pour élaguer les arbres têtards et faire une provision de bois.





Jean-Philippe LOISEAU, formateur maraîchage

## Le marché, ça marche



Chaque mercredi matin, quelle que soit la météo, nous nous rendons au marché de Lobbes. Cela nous permet de fidéliser notre clientèle à qui nous proposons une alimentation saine, locale et en circuit-court.

Le marché est l'endroit idéal pour tisser des liens avec les habitants. Une manière concrète de contribuer au maillage social. Une sympathie s'est d'ailleurs installée avec nos clients. Nous échangeons nos recettes, nous partageons des conseils nutritionnels.

Notre présence hebdomadaire permet d'ancrer la Régie dans l'économie locale tout en répondant à notre mission de dynamisation des quartiers. Une présence qui nous apporte plus de visibilité.

J'aime particulièrement me rendre au marché. Ces rendez-vous renforcent les liens avec nos stagiaires. Durant ces moments privilégiés, des liens de confiance se créent peu à peu. Ils peuvent se confier et j'apprends à mieux les connaître.

Selon moi, le marché est un excellent outil pédagogique pour nos stagiaires. Formidable instrument de valorisation, il devient un véritable allié, surtout lorsque que les chalands les félicitent pour leurs délicieux légumes !

Assurer le marché chaque semaine se révèle donc une expérience très enrichissante pour chacun de nous.

Venez-nous rendre visite ! Nous sommes présents chaque mercredi matin, sur la place de Lobbes. Nous vous accueillerons avec grand plaisir.



## Où trouver les produits de Forestaille ?

Vente directe à la ferme du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00.

Au marché de Lobbes le mercredi matin.

Possibilité de commander :

- via le formulaire sur le site [www.regiehabitatrural-vds.be](http://www.regiehabitatrural-vds.be)
- par téléphone 071/55 70 61
- par mail : [maraichage@rhr-sambre.be](mailto:maraichage@rhr-sambre.be)

Enlèvement des commandes :

- à la ferme du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00
- le mercredi au marché de Lobbes



Pour motiver nos stagiaires durant l'hiver, nous avons un remède infallible, une recette secrète et miracle : le Sirop de Thym.

Le thym (*thymus vulgaris*, famille des lamiacées) possède des vertus médicinales reconnues depuis l'Antiquité. Le thym « stimule, fortifie les nerfs, excite même et lutte contre la dépression ».

(Mes récoltes sauvages et recettes fabuleuses, Rustica éditions, Paris, 2015)

Le thym permet de lutter contre le froid de l'hiver. Avec lui, finit la toux, les maux de gorge et le nez qui coule. Ce breuvage permet de garder nos stagiaires en forme même en période de froideur extrême.

Le thym possède également des vertus digestives. Consommez-le de préférence sec (il garde ses propriétés). Les sommités fleuries sont plus âpres ; éviter de consommer les grosses tiges qui s'avèreront trop amères.

## Conseil nature

Et enfin, tentez le thym citron ou orange, le thym cumin pour varier les parfums.



## Recette

### Sirop de Thym de Forestaille

#### Ingrédients

- 30 gr de thym séché
- 50 cl d'eau
- 500 gr de sucre blanc S2
- Une ou deux bonnes cuillères de miel

#### Préparation

Faites bouillir l'eau puis retirez-la du feu et ajoutez le thym séché. Laissez infuser toute la journée. Ensuite, filtrez le mélange et ajoutez le sucre. Cuire pendant 1 heure à petit feu. Ajoutez le miel en fonction des goûts et laissez refroidir avant de mettre en bouteille. Le sirop se conserve au frigo.

A utiliser en cas de rhume, de mal de gorge, de toux irritante, de toux grasse, de bronchite. Antibactérien très puissant, désinfectant naturel et efficace.

#### Posologie

1 à 2 cuillères à soupe 4 fois par jour.

## Et si on créait une bière ?

Ne dit-on pas que c'est autour d'un bon verre que l'on refait le monde ? Ainsi, il y a 10 ans, les projets plein les têtes pour la Forestaille, l'idée d'une bière a émergé lors de la première fête des voisins. A cette occasion, les représentants du FLW, de la Régie et de la Commune de Lobbes ont rêvé de concevoir une bière à l'effigie de son étalon de trait emblématique « Matador ».

#### Quand l'idée prend enfin forme

Pour ses 10 ans, la Régie s'associe à la brasserie Sartoise pour se lancer dans l'aventure. Un brassin exclusif sera créé avec une recette propre à la Forestaille. Une manière de faire revivre Matador dont la force, la beauté et la bravoure résonnent encore dans la cour de Forestaille.

#### Et si on rêvait la suite...

La ferme, avec ses 21ha ne pourrait-elle pas produire les matières premières aux bières locales ? La suite, dans moins de 10 ans !



## « La force d'une équipe »

La Forestaille c'est un travail d'équipe, où on apprend le respect des autres, l'on partage des connaissances. C'est aussi l'occasion de transmettre à de nouveaux stagiaires ce que l'on a appris. Au fur et à mesure de nos apprentissages, nous développons la solidarité, le partage ; nous renforçons les liens entre collègues.

La vie à la Forestaille n'est pas toujours facile mais nous apprenons à gérer nos comportements, le stress du travail qui est conséquent, l'écoute, à pouvoir compter les uns sur les autres, à s'épanouir, se concentrer sur les tâches demandées pour faire au mieux.

L'écoute des formateurs, leur patience nous réconfortent et nous encouragent à dépasser nos difficultés ; ils nous encadrent et nous guident au quotidien, ce qui nous permet de viser l'excellence dans notre travail. Utiliser les machines, travailler des techniques spécifiques demandent des précautions et des compétences ; nous sommes contents de pouvoir mettre en pratique nos acquis.

## « Le plaisir d'apprendre »

« Mon expérience en tant que stagiaire nouvellement arrivé à la Forestaille est positive. J'ai travaillé longtemps dans le bâtiment, et me retrouvant sans emploi, j'ai choisi de me réorienter. Le secteur du maraîchage m'intéressait et j'ai donc décidé de suivre cette formation. Ce qui me plaît c'est que le travail n'est jamais le même et qu'il est dynamique ; il y a toujours quelque chose à faire. Même si les tâches ne sont pas toujours faciles, c'est motivant. Être dans la nature et découvrir des nouvelles choses est très grisant. Ça me donne envie de refaire chez moi ce que j'apprends ici et me fait réfléchir à la manière de m'alimenter. Ça me permet de reprendre un rythme de vie régulier (meilleur sommeil, repas plus équilibrés et à heures fixes), de revoir les règles de sécurité et de les appliquer.

Connaitre d'autres personnes et se faire des amis, c'est bon pour le corps et la santé ! La bonne ambiance du groupe permet de se sentir bien et ça me donne envie de me lever le matin pour venir travailler. On rigole et ça fait plaisir. Ça rend le travail moins difficile et moins long ; et cela n'empêche pas le sérieux de l'engagement au travail. Dans les premiers jours de l'arrivée à la Forestaille, on se sent stressé, on a peur parce qu'on ne sait pas qui on va rencontrer et comment ça va se passer et finalement, l'accueil des uns et des autres nous aide à franchir le pas et nous détend, nous rassure.

Nous avons débroussaillé des sentiers, j'ai particulièrement aimé cette activité parce que j'aime tondre, utiliser les machines, ramasser le bois. Nous étions fiers de la tâche réalisée car le résultat était impressionnant. J'ai le sentiment de rendre service et je me sens utile ; j'œuvre au bien-être de la localité. Faire en sorte que l'environnement soit propre et beau à regarder m'encourage à continuer. »



## Les stagiaires au cœur de la Régie

Interview de Mike, saison 2020-2021 ... et après ?



Mike, 34 ans

« A présent, je me sens utile ! »



Voici ses premiers mots lorsque nous échangeons à propos de son année passée à la Régie. Dès les premières semaines, Mike se sent dans son élément à la ferme. Sociable et à l'écoute, il respecte beaucoup les formateurs et apprécie la philosophie du compagnonnage, valeur très présente au sein de l'équipe des stagiaires.

Les échanges de conseils vont lui permettre de développer le courage et la persévérance nécessaires à la réalisation de tâches très physiques. Il aime particulièrement manipuler les machines horticoles, passion qui lui vient de son père. Comme lui, il a beaucoup de force. Les stagiaires l'ont d'ailleurs surnommé « Thor » en référence au guerrier du film du même nom. Et tout comme lui, il accorde de l'importance au travail bien fait.

Ayant acquis de nouvelles compétences et connaissances, c'est bien dans sa peau et tout naturellement qu'il s'en va vers de nouvelles aventures, quelque part sur les traces de son père...

« Et si l'on semait l'espoir ? »

- Manon DELATTRE

Stagiaire assistante sociale à la Régie depuis février, j'apprends et découvre du coin de l'œil, une régie de quartier pas comme les autres. Evoluant autour d'un projet commun, à la Ferme de Forestaille, l'on prend soin du vivant et l'on relève haut la main le défi de la transition écologique qui place le stagiaire et l'environnement au cœur de ses priorités.

Notamment grâce à une coopération d'énergies et de connaissances partagées, en proposant de penser culture et nature ensemble, la Régie met en pratique les principes éthiques de la fleur de la permaculture (voir article page 5). Revenir à l'essentiel, en proposant une économie résiliente. Commencer petit et par soi... une formation unique en son genre qui sème l'espoir, ci et là.





Jean-François TESAIN, médiateur social

## La Régie un lieu, un cadre, des valeurs

« La permaculture est un concept systémique et global qui vise à créer des écosystèmes respectant la biodiversité. L'inspiration vient de la nature et de son fonctionnement. »

Si la Régie devait être étudiée sous ce regard, nous y trouverions tous les aspects de son concept ainsi que celui du développement durable. Les gens, leurs habitats, ainsi que la façon dont ils s'organisent, sont au centre du système.

Son éthique peut être traitée selon trois grands principes :

- Prendre soin de la terre (les sols, les forêts et l'eau)
- Prendre soin de l'humain (soi-même, ses proches et la communauté)
- Partager équitablement

J'ai appliqué ces mêmes axes un par un jusqu'à intégrer chacun des sept domaines de la permaculture à savoir l'habitat, les outils et technologies, l'enseignement, la santé, l'économie, la gouvernance et le soin à la terre.

L'insertion socio-professionnelle par le logement est la base sur laquelle se construit toute régie des quartiers. Celle en ruralité n'y déroge pas, que du contraire. Bon nombre de stagiaires rencontrent des difficultés dans « le bien se loger ». C'est d'ailleurs un axe de formation qui leur est proposé afin de comprendre les enjeux du logement. La difficulté de trouver un habitat adapté à leur situation particulière constitue un frein à l'emploi et a un impact sur le budget, la santé, la famille.

L'éducation permanente, l'alphabétisation sont d'autres leviers à l'emploi. Chaque stagiaire doit pouvoir se sentir éveillé et à l'aise à la rédaction de documents ou la compréhension d'un texte par exemple. Ce travail concourt à augmenter la confiance en soi. L'éducation à l'environnement tout autant qu'à la culture nous semble vecteur d'une dynamique sociale positive.

Le stagiaire qui s'inscrit en formation de manière volontaire sera accueilli avec toutes ses ressources tout autant que les freins qui l'éloignent de l'emploi. Ce sont ces mêmes ressources qui sont mises à profit au sein du groupe pour alimenter une transmission de savoirs par les pairs, pour les pairs. Le formateur, nommé ouvrier compagnon, est guide et cadrant du « bon » savoir. La culture de la transmission est moteur en régie de quartier.

Le stagiaire qui se lance dans un processus de formation va semer les graines de son futur savoir. Il va devoir se dépasser, donner de l'énergie pour recevoir en retour le fruit d'un apprentissage « en faisant ».

« Réconcilier le corps et l'esprit »... « Qui met pieds et mains au jardin gardera un corps sain » sont des leitmotivs que nous pourrions transposer à l'accompagnement global du stagiaire en régie. Une majorité de bénéficiaires redécouvrent leur corps par le travail de la terre. En effet, le contact avec la nature, qui manque cruellement en nos sociétés contemporaines en courses effrénées, est bénéfique à plus d'un titre. Le cadre apaisant et ressourçant de la nature donne de l'élan à la mise au travail. La Ferme de Forestaille propose cet environnement rural si riche en biodiversité.

La fleur illustre le cadre de formation qui, dans le cas de la régie rurale, est une source d'inspiration infinie.

- Le soin apporté à la nature et à la terre guidé de manière transversale nos actions de formation.
- Le savoir-faire maraîcher sera sans intrant en agroécologie, la gestion de l'eau recyclée est raisonnée, nous collectons nos graines, l'élevage tend à se diversifier, la gestion de la foresterie est naturelle et respectueuse.
- Les stagiaires sont sensibilisés à la gestion des déchets, à l'augmentation de la biodiversité... une éthique environnementale qui est primordiale dans le travail pour un avenir toujours plus riche.



Notre structure est loin d'être isolée. Elle s'intègre dans un tissu associatif riche. Les actions de dynamisation de quartier qui sont déployées par la Régie proposent au stagiaire de s'impliquer activement dans l'économie et la vie locales. La vente des produits de Forestaille ; les chantiers formatifs sur les sentiers, dans les écoles sont les meilleurs exemples de mariage entre formation professionnelle et action communautaire territoriale.

Nous l'avons dit, le stagiaire est acteur de sa formation. Il est couramment interpellé et même encouragé à s'impliquer dans la dynamique de groupe. Certaines décisions de gouvernance sont prises en concertation avec chacun. Les réunions d'équipe hebdomadaires sont des espaces de parole offerts aux stagiaires pour leur permettre de s'exprimer sur leur vécu.

Comme en permaculture, nous mettons en lumière l'habitat, le savoir-faire, l'enseignement, la santé, l'économie locale et la gouvernance. La formation en régie est à la croisée de la transmission, du savoir et de l'écoute.



Contrat Rivière Sambre et Affluents asbl



Une ferme à l'abandon rachetée par le Fonds du Logement de Wallonie en 2008



## Je me souviens...

La Régie au fil du temps, un destin lié à la Ferme de Forestaille

### 2010

- Le 14 juillet exactement, les statuts de la nouvelle asbl sont publiés dans le Moniteur. Le Fonds du Logement, la Commune et le CPAS de Lobbes ainsi que l'Essor à Thuin fondent ensemble la 1<sup>ère</sup> régie d'habitat rural. A l'inverse de ses consœurs citadines, cette régie prend ses quartiers dans une commune rurale. Elle sera un projet pilote de la Wallonie vouée à en inspirer d'autres...
- En novembre, engagement du 1<sup>er</sup> travailleur ouvrier-compagnon, Jonathan Cuisenaire. Il quitte la Régie en décembre 2019.

### 2011

- En février, engagement du médiateur social, Jean-François Tesain, et arrivée des premiers stagiaires. Les pionniers !
- Création d'un premier potager de 60 ares.
- Acquisition du véhicule de travail pick-up.
- Un chantier à Erquelines : création d'un potager partagé au port autonome.

### 2012

- Lancement du partenariat avec « Lire et Ecrire Charleroi Sud Hainaut asbl ».
- Première fête des Voisins.
- Première collaboration avec la presse mobile de l'asbl Verger pour le pressage de pommes.

### 2013

- Entrée dans le programme INTERREG IV B ainsi que BIODIBAP 2.0.
- Plantation d'un verger conservatoire constitué d'arbres fruitiers hautes tiges.
- Pose de nichoirs ainsi que de ruches.



### 2014

- Plantation de haies et d'arbres de massif.
- Acquisition de la serre, du matériel d'irrigation et du tracteur.
- Acquisition d'un véhicule transporter grâce à la collaboration de la Whartoise.



### 2015

- Curage de la mare dans le cadre de BIODIBAP 3.0. Celle-ci a été dégagée de la végétation et un panneau didactique sur le milieu humide a été posé à proximité.
- Création du lagunage pour le traitement des eaux usées de l'ensemble du site. Les plantes purifient les eaux et les bras des stagiaires l'entretiennent une fois l'an, en octobre !
- Engagement du formateur ouvrier-compagnon maraîchage, François Denève qui lancera l'idée des paniers de légumes. Il quitte la Régie en juillet 2019.
- Ouverture en juin de « La Maison de Ninon » pour l'accueil des stagiaires des régies de quartiers et autres associations.



### 2016

- Création du 2<sup>ème</sup> service d'action citoyenne pour la filière maraîchage agroécologique.

### 2017

- Concert de Fracaban lors de la Fête des Voisins.



### 2018

- Lauréate de la 5<sup>ème</sup> édition du Prix Hainaut Horizon, prix du développement durable.
- La Régie s'associe à l'action lancée par le Service public de Wallonie, BeWap.
- Participation aux marchés des producteurs de Thuin et Erquelines.
- Pressage de pommes place des Bonniers avec la Mobipresse.



### 2019

- Renouvellement de l'équipe de formateurs : arrivée de Tony, Ellen et Lucie.
- Premiers marchés de Lobbes durant l'été.
- Mise en place d'une navette entre la gare de Lobbes et la Régie au bénéfice des stagiaires.
- 400 visiteurs lors de la première fête de l'environnement en novembre co-organisée avec le PCDN et la commune de Lobbes.

### 2020

- La Régie devait fêter son dixième anniversaire. Le covid joue le trouble fête !
- Premiers ballots de foin.
- Début des travaux des futurs locaux le 01/10.
- La restauration des prairies avance bien. Nous voyons le bout du tunnel, et des ronces surtout.



## Pour 2021 et un peu plus loin Des projets plein la terre

Après 10 ans d'existence, le bilan des actions menées par la Régie démontre une réelle plus value en faveur des habitants de zones rurales. C'est pourquoi, le Fonds du Logement, en tant qu'organe de contrôle et de coordination des organismes de logements à finalité sociale invite la Régie à se faire agréer conformément aux conditions fixées par l'AGW du 12/12/2013, modifié le 16/05/2019 pour une entrée en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2022.

- Dépôt de la demande d'agrément le 26/03/21 pour une reconnaissance officielle de ses deux services d'activités citoyennes à Lobbes.
- Démarrage des travaux prévus pour la future conserverie.
- Acquisition de vaches pour l'entretien des prairies.





Lucie VAN WAEYENBERGE,  
ouvière maraichère

## Le plantoscope de Lucie



« En janvier laisse la terre se reposer »

Définissez votre plan de culture afin d'organiser votre future saison.

« Février, bon mois pour planter carottes et petits pois »

Préparez le sol de votre potager.

« Quand il tonne en mars, jardinier prend garde »

Il est temps de préparer les semis de vos tomates.

« L'hirondelle aux champs amène joie et printemps »

Plantez les pommes de terre au potager.

« En mai, printemps pluvieux été serein »

Plantez ce qu'il vous plaît !

« En juin, trop de pluie et le jardin s'ennuie »

Terminez vos semis et plantations.

« Sécheresse en juillet, richesse au cellier »

Récoltez vos légumes.

« Il faut cueillir les choux les 3 premiers jours d'août »

Le moment est propice pour planter les fraisiers.

« Pluie de septembre, joie du paysan »

Récoltez vos dernières pommes de terre.

« En octobre, le vent met la feuille au champ »

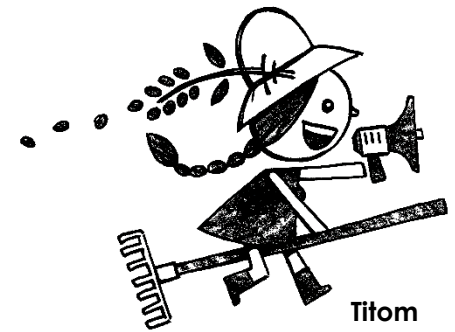
Plantez votre ail.

« Gelée de novembre, adieu l'herbe tendre »

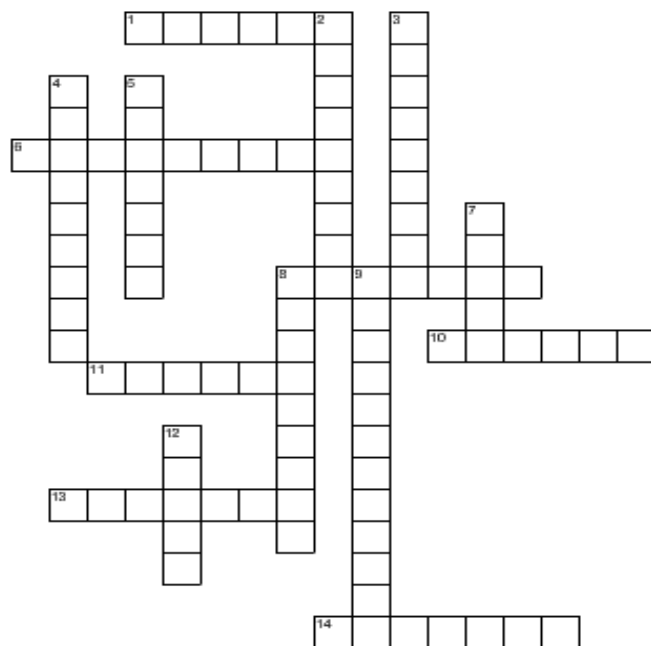
Réalisez votre couche de chicons pleine terre.

« Si décembre est sous la neige, la récolte se protège »

Protégez vos plantes aromatiques.



## Fruits et légumes



Horizontal

Vertical

1. Il y en a des rouges, des verts et des noirs.
6. Donne saveur et caractère aux ratatouilles et moussakas.
8. Verte, blanche ou violette, elle se consomme partout.
10. Il décore les plats avec élégance et raffinement.
11. À la croque ou cuit, il parfume agréablement tous vos plats.
13. C'est l'un des légumes phare de l'hiver
14. Au parfum d'anis, c'est un légume riche en micronutriments.

2. Comme l'amande et la noix très énergétique.
3. D'une belle couleur rouge, elle se consomme en salade.
4. Composée à 95 d'eau, c'est un légume peu énergétique.
5. Ce légume est apprécié autant pour ses feuilles que pour ses côtes
7. Une goutte blanche qui perle à sa base garantit sa fraîcheur.
8. Apprécie tant pour ses feuilles que pour son cœur au goût raffiné.
9. Autant de vitamine C que l'orange mais deux fois moins de sucre
12. Fruit fragile, qui une fois à maturité s'abîme très facilement.



## Les animaux à la Forestaille

21 ha de terres et prairies à entretenir, ce n'est pas rien ! C'est pourquoi, le Fonds du Logement fait appel à un berger qui y fait paître ses moutons. Ceux-ci apportent leur concours à la Régie pour l'entretien du site. Et ils en ont mangé du rumex ! Depuis plus de 5 ans, Freddy Van Driessche apporte sa précieuse contribution à la restauration des prairies.



Les chèvres Bonny, Clide et Nutella



Et les vaches Highlands qui devraient nous rejoindre bientôt...







Aquarelle Alain Lefebvre

## En marge du petit monde de la Forestaille

Par Marcel LEROY, journaliste

Du flanc de la vallée où elle inscrit depuis des siècles son quadrilatère de pierre, la Ferme de la Forestaille a l'air d'une île au milieu d'une mer de champs et de labours. A l'horizon, côté rivière, on distingue le clocher de la collégiale de Lobbes et le beffroi de Thuin. Au fil des hivers et des moissons, la grande ferme a connu le temps des chevaux, des charrues, vu arriver les tracteurs puis a été forcée à chercher son deuxième souffle, les temps changeant...

Elle semble faire le gros dos au reste du monde, pourtant ses portes sont plus ouvertes que jamais, grâce au projet qui se construit depuis 2008, quand le Fonds du Logement de Wallonie témoigna de créativité en acquérant le site pour le sauver. Et y développer un projet d'une belle humanité, avec la première Régie d'habitat rural. Devenu modèle, le projet pilote a transposé le principe de la Régie d'habitat urbain au cadre de la campagne.

Il aura fallu dix ans et des montagnes d'efforts pour que l'équipe entame et poursuive la restauration des bâtiments - elle se complète élément par élément -, réhabilite les prairies d'un site de 21 hectares, crée des logements de qualité, un gîte donnant le goût d'un terroir préservé, protège une grange à la charpente de voilier, dresse une immense serre, un atelier, creuse un étang et plante de vastes potagers.

Bref, un microcosme témoignant des grands thèmes de notre époque, où tout se base sur la transmission des savoirs à des personnes en demande d'emploi et de qualification. Une manière concrète de participer à la vie de la société, d'évoluer.

C'est qu'à la Forestaille on apprend comment soigner les espaces verts et les techniques du maraîchage. Les produits des potagers se vendent sur place dans une boutique rustique ainsi qu'au marché de Lobbes. L'écoute des gens est essentielle. Lors de la fête des voisins, l'idée est partagée. Quant aux habitants de Lobbes, ils voient les gens de la Forestaille entretenir et parfois resusciter les sentiers de l'entité tout en produisant des légumes d'une saveur oubliée dans les grandes villes.

Alors, faire le tour de la Forestaille et de ses projets serait une balade au fil des sujets de réflexion contemporains. Nécessité de se former pour trouver sa place au soleil, d'unir les énergies pour freiner l'individualisme, protéger la nature, agir en harmonie avec d'autres projets, localement ; dans une perspective universelle. Economiser l'énergie, se réunir pour débattre et créer un esprit fondé sur la notion de justice sociale et le respect.

Quant à la beauté du lieu, elle donne l'envie de le défendre. Les gens qui achètent un cageot de légumes deviennent des partenaires. Tout est possible ici : de la culture du sol à la culture de la rencontre, en prenant le temps de discuter, d'écouter.

C'est ce que disait Ian, voyageur venu d'Irlande. Il reviendra à la Forestaille, où il a cassé la croûte avec des compagnons de route. La grande table était dressée face à un paysage où la pensée se sent libre et vagabonde.

Steven ROYEZ, pour le Conseil d'administration, président de la Régie

## 10 ans, à la fois long et court ...

Et pourtant, comme vous le découvrez dans ce journal, il s'est déjà passé tellement de choses. Au fil des années, le projet a pris forme grâce à l'investissement de personnes qui ont cru et qui croient en ce projet. Des passionnés qui grâce à leur inspiration, leur volonté et leur créativité ont permis de lancer un projet inédit, celui de fonder une régie en milieu rural. Un projet précurseur à l'époque, qui aujourd'hui est observé et inspire d'autres communes.

Stagiaires, encadrants, détachés, membres et administrateurs, tous ont un point commun : celui de faire grandir et progresser la Régie d'habitat rural. Un grand merci à toutes ces personnes qui depuis de nombreuses années ont consacré du temps et de l'énergie. Merci au Fonds Social Européen, à la Wallonie, au Fonds du Logement et au travail de ses représentants, à la Commune de Lobbes sans qui la Régie n'aurait pas pu voir le jour et sans qui elle ne pourrait pas continuer à fonctionner.

En 10 ans, la Régie d'habitat rural en Val de Sambre a démontré sa place essentielle dans notre région au travers de nombreux domaines : production de fruits et légumes, entretien d'espaces verts et de sentiers publics, insertion socioprofessionnelle, formation, collaboration associative, événements festifs, etc.

Notre organisation apporte une plus-value à un grand nombre de secteurs de notre région, sans compter son environnement de travail. Nichée au cœur de la vallée de la Sambre, la Ferme de Forestaille offre un cadre unique sur notre magnifique région. Le travail du Fonds du Logement a permis une rénovation importante de la ferme datant du XVIIème siècle. Une rénovation dans le respect du patrimoine bâti, offrant un espace inspirant et ressourçant.

S'il est difficile de distinguer un événement particulier de la Régie, nous retiendrons un élément important : la réinsertion sociale et professionnelle. Chaque fois qu'un stagiaire parvient au terme de sa formation en ayant atteint ses objectifs personnels (savoir-être, logement, permis de conduire, emploi, relations sociales,...), c'est une victoire collective, pour la Régie et son personnel. Une mission qui en 2021 est fondamentale pour ne laisser personne au bord du chemin.

La Régie se tourne désormais vers l'avenir. Nous voilà lancé dans une nouvelle décennie.

Peter Drucker disait : « Le meilleur moyen de prévoir le futur, c'est de le créer ». C'est exactement ce que nous faisons. Nous poursuivons nos missions, mais ce n'est pas tout. Dans les prochains mois, nous inaugurerons les nouveaux bureaux en poursuivant, grâce au Fonds du Logement la rénovation de cette ferme séculaire.

De plus, les projets ne manquent pas : création d'une conserverie, lancement d'une gamme de bières et pourquoi pas d'une brasserie... Surtout, nous allons continuer à grandir. En s'ouvrant aux acteurs du secteur du logement, en élargissant notre territoire, d'abord avec la commune de Merbes-le-Château et peut-être d'autres après... En demandant l'agrément, notre organisation n'a plus rien d'un projet pilote. Elle devient un organisme reconnu, pérenne qui va poursuivre son travail et son développement en Val de Sambre. Nous sommes fiers en tant qu'administrateurs d'apporter notre pierre à l'édifice.

S'il fallait faire un souhait ? Celui de vous inviter à venir découvrir la Forestaille et le travail de nos stagiaires, et à en parler autour de vous. Vous serez étonnés par les nombreuses missions poursuivies et serez subjugués par les paysages.

Au plaisir de vous y croiser.

### Pour s'inscrire en formation et rejoindre nos équipes



#### Conditions : toute personne

- De plus de 18 ans
- Inscrite comme demandeuse d'emploi (bénéficiant d'allocations de chômage, du revenu d'insertion ou d'une aide sociale)
- Habitant dans les communes du Val de Sambre

#### Les plus

- Un contrat de formation Forem de 3 à 18 mois (horaire 35h/semaine)
- 1€ brut/ heure prestée
- Un suivi social personnalisé
- Des visites culturelles
- Un accompagnement à l'emploi
- Et surtout, apprendre un métier, créer des liens, retrouver la confiance en soi, développer ses ressources

#### Contact

12 rue de Forestaille 6542 Sars-la-Buissière  
071/55 70 61 ou 0479/83 30 45  
social@rhr-sambre.be